

SIGNES CONVENCIONALS			
	Carrer / Carretera		Rentador
	Camí carreter / Pista		Bassa
	Sender / Corriol		Pou
	Control		Casa
	Camí a seguir		Font
	Curs d'aigua		Arqueta
	Cadena		Torre elèctrica
	Pal indicador		Línia elèctrica de 3 o més cable
	Taula panoràmica		Església

MITJANES			
Sortida	-	A	= 4,138 Km/h
A	-	B	= 3,582 Km/h
B	-	Arribada	= 3,889 Km/h

RECORDA:

- És obligatori portar la contrassenya de sortida.
- S'ha de portar el numero de identificació ben visible.
- Els controls NO marcaràn si l'equip no es complert en el moment de fer-ho.
- En trams que poden resultar incerts als participants podran trobar cintes d'ajut.
- Es recomenable portar aigua.

**RECORDEU QUE ESTEU A LA NATURA
SIGUEU RESPECTUOSOS I NO L'EMBRUTEU
TINGUEU PRESENT LES NORMES DE PREVENCIÓ
D'INCENDIS VIGENT**