

SIGNES CONVENCIONALS			
	Carrer / Carretera		Bassa
	Camí carreter / Pista		Pou de calç
	Sender / Corriol		Casa
	Control		Font
	Camí a seguir		Arqueta
	Curs d'aigua		Església
	Antimotos		Torre
	Pal indicador		
	Foradada		

MITJANES			
Sortida	-	A	= 4.035 Km/h
A	-	B	= 2.389 Km/h
B	-	C	= 3.444 Km/h
C	-	Arribada	= 3.423 Km/h

**RECORDA:**

- És obligatori portar la contrassenya de sortida.
- S'ha de portar el numero de identificació ben visible.
- Els controls NO marcaràn si l'equip no es complert en el moment de fer-ho.
- En trams que poden resultar incerts als participants podran trobar cintes d'ajut.
- Es recomenable portar aigua.

**RECORDEU QUE ESTEU A LA NATURA  
SIGUEU RESPECTUOSOS I NO L'EMBRUTEU  
TINGUEU PRESENT LES NORMES DE PREVENCIÓ  
D'INCENDIS VIGENT**