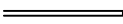

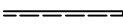

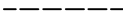



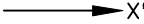




SIGNES CONVENCIONALS			
	Carrer / Carretera		Bassa
	Camí carreter / Pista		Pal indicador
	Sender / Corriol		Casa
	Control		Font
	Camí a seguir		Arqueta
	Curs d'aigua		

MITJANES			
Sortida	-	A	= 3.233 Km/h
A	-	B	= 2.746 Km/h
B	-	Arribada	= 3.561 Km/h

RECORDA:

- És obligatori portar la contrassenya de sortida.
- S'ha de portar el numero de identificació ben visible.
- Els controls NO marcaràn si l'equip no es complert en el moment de fer-ho.
- En trams que poden resultar incerts als participants podran trobar cintes d'ajut.
- Es recomenable portar aigua.

**RECORDEU QUE ESTEU A LA NATURA
SIGUEU RESPECTUOSOS I NO L'EMBRUTEU
TINGUEU PRESENT LES NORMES DE PREVENCIÓ
D'INCENDIS VIGENT**