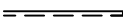
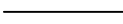


SIGNES CONVENCIONALS			
	Carrer / Carretera		Diposit
	Camí carreter / Pista		Monument
	Vorera		Casa
	Sender / Corriol		Font
	Control		Torre
	Camí a seguir		Abeurador
	Curs d'aigua		Fanal
	Panell informatiu		Banc
	Pal indicador		

MITJANES				
Sortida	-	A	=	4.057 Km/h
A	-	B	=	3.345 Km/h
B	-	Arribada	=	3.817 Km/h

RECORDA:

- És obligatori portar la contrassenya de sortida.
- S'ha de portar el numero de identificació ben visible.
- Els controls NO marcaràn si l'equip no es complert en el moment de fer-ho.
- En trams que poden resultar incerts als participants podran trobar cintes d'ajut.
- Es recomenable portar aigua.

RECORDEU QUE ESTEU A LA NATURA
SIGUEU RESPECTUOSOS I NO L'EMBRUTEU
TINGUEU PRESENT LES NORMES DE PREVENCIÓ
D'INCENDIS VIGENT